

Año San José



- 1) Participa en un **retiro espiritual** durante al menos un día que incluya una meditación sobre San José.
- 2) Pide en **oración** la intercesión de San José para que los desempleados puedan encontrar un trabajo digno.
- 3) Recita las **Letanías de San José** por los cristianos perseguidos.
- 4) Encomienda **el trabajo y las actividades diarias** a la protección de San José Obrero.
- 5) Sigue el ejemplo de San José y **realiza una obra de misericordia corporal** como dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, dar posada al peregrino, visitar a los presos y los enfermos y enterrar a los difuntos.
- 6) Realiza una de las **obras espirituales de misericordia**, como consolar al triste, dar buen consejo al que lo necesita, enseñar al que no sabe, corregir al que se equivoca, sufrir con paciencia los defectos del prójimo, perdonar al que nos ofende y rezar por los vivos y los difuntos.
- 7) **Reza el Rosario con tu familia** para que “todas las familias cristianas se sientan estimuladas a recrear el mismo ambiente de íntima comunión, amor y oración que había en la Sagrada Familia”.
- 8) Las parejas comprometidas también pueden recibir una indulgencia al **rezar el Rosario** juntos.
- 9) Medita al menos **30 minutos** al **rezar el Padre Nuestro**, pues San José “nos invita a redescubrir nuestra relación filial con el Padre, a renovar la fidelidad a la oración, a escuchar y corresponder con profundo discernimiento a la voluntad de Dios”.
- 10) Reza una **oración aprobada a San José** el domingo de San José, que es el domingo después de Navidad en la tradición católica bizantina.
- 11) **Celebra la fiesta de San José el 19 de marzo** realizando un acto de piedad en honor a San José.
- 12) **Reza una oración** aprobada a San José el día 19 de cualquier mes.
- 13) Honra a San José realizando un **acto de piedad o rezando una oración aprobada cualquier miércoles**, el día tradicionalmente dedicado a San José.
- 14) Reza a San José en la **Fiesta de la Sagrada Familia** celebrada el 27 de diciembre.
- 15) Celebra la fiesta de **San José Obrero el 1 de mayo** realizando un acto de piedad u ofreciendo tu oración.

Las **condiciones para ganar la indulgencia** son las siguientes:

- 1) **Confesión** sacramental de los pecados.
- 2) **Comunión** sacramental en la Eucaristía.
- 3) **Rezar** por las intenciones del Santo Padre.